

# Tai Chi Lehrgang mit Franz Scheiner

Am 22. April 2018

## in Veitshöchheim

Ort: Veitshöchheim in der Turnhalle der Vitusschule, Parken vor den „Mainfrankensälen“, dann ca. 150 mtr mainabwärts, links neben dem Biergarten die Sandsteintreppe hoch und man steht im Pausenhof der Schule.

Veranstalter/ Ausrichter: Kikentai Dojo e.V. Veitshöchheim

Zeit: von 09:00 Uhr bis ca.12:00 Uhr.

Mit kurzer Pause im Anschluss,

von ca. 12:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

Teilnehmer: Anfänger und Fortgeschrittene

Thema: Wir werden die Form der 24 vertiefen und Teile aus der großen Form erarbeiten.

Aus dem Tai Chi von Hilmar Fuchs´ Komatsu Ha werden wir weiter an der Hakutsuru feilen. Der Jahreszeit entsprechend werden wir Übungen aus dem Spiel des Hirschen in unseren Formen suchen.

In der Nachmittagseinheit verfeinern wir die Schwert-und Fächerform.

Dieses Training ist gleichzeitig als Ergänzungstraining für die ÜL-Fortbildung gedacht. Für teilnehmende Übungsleiter ist das Training kostenlos

Gebühr: 15 € für Vormittag

5 € für Nachmittag